

Übungsleitungs- / Vereinssport-Assistenz

2025

Helfer*innen qualifizieren für den Übungsbetrieb

Lehrgangreihe Block 2 (auch einzeln buchbar)

Grundlagen Gerättturnen für Kinder

In diesem Lehrgangsbaukasten geht es um die Hinführung zu ausgewählten Grund-elementen des Gerättturnens, ihre Vermittlung, sowie die relevante Hilfe- und Sicherheits-stellung. Dabei wird an jedem Gerät (Boden, Reck, Barren, Sprung) mindestens ein ausgewähltes Grundelement und der jeweilige Bewegungsablauf vorgestellt.

Die Einführung in die grundlegenden Griffe des Helfens und Sicherns ist ein weiterer Bestandteil dieses Lehrgangblocks.

Im Kinderturnen sollten Gymnastische Übungen zur Vorbereitung für das Training, sowie auch zur Förderung der Körperhaltung und Koordination natürlich nicht fehlen, dabei kommt es auf eine kindgerechte Vermittlung und eine besondere Vorbildfunktion an um die Kinder zu begeistern

10.00 – 10.15	Begrüßung / Organisatorisches		<i>U. Steinau</i>
10.15 – 11.00	Kindgerechte Gymnastik	1 LE	Ursula Steinau
11.00 – 11.45	Grundlagen Gerättturnen / herantführen an Geräte	1 LE	U.S. / Burkhard Lamm
11.45 – 13.15	Boden - Sprung-	2 LE	Burkhard Lamm
14.15 – 15.00	Reck-Barren	1 LE	Burkhard Lamm
15.00 – 16.30	Helfen und Sichern	2 LE	Burkhard Lamm
16.30 – 17.00	Funktionsgymnastik im Kinderturnen	1 LE	Ursula Steinau
	Zusammen	8 LE	Organisatorisches 0,5 Std

Zielgruppe: **Jugendliche ab 14 Jahre**
pro Verein bitte eine Ansprechperson/Betreuer angeben
Erwachsene Helfer (die ggf. Lehrgangsbaukasten können auch einzeln gebucht werden)

Termin: **22. März 2025 / 9:30 Uhr Anreise / 10:00 Uhr Lehrgangsbeginn**

Ort: **36396 Steinau, Ringstraße – Brüder-Grimm-Turnhalle**

Gebühren: Kompakt 120,- € einschl. Verpflegung (Kompaktausbildung ÜL-ASS-Ausbildung 40 – 60 LE)

Einzelbuchung 30,- € ganzer Tag 8 LE (als Einzelbaustein buchen)

Anmelden bis: bis 20.03.2025

Anmeldung: TG-KINZIG - [HOMEPAGE](#) ← [HELPER-QUALI](#) → [ANMELDUNG – ÜL-ASS](#) → [TEILN-BEDINGUNGEN](#)

Eine Anmeldung ist verbindlich, es gelten die Anmeldebedingungen des Turngau Kinzig!

Informationen: Ursula Steinau, E-Mail: TG-Kinzig.usteinou@gmx.de Tel. 06661/6871 (nur Info, keine Anmeldung)

Meldegebühren: erfolgt per Einzug durch SEPA-Lastschrift-Verfahren nach dem Meldeschluss.
Siehe die > [Anmeldebedingungen](#) < des Turngau Kinzig