

Übungsleitungs- / Vereinssport-Assistenz / JULEICA / Helfer / ÜL

ÜL-Assistenz- / Vereinssport -Assistenz- Ausbildung 2025 Helfer*innen qualifizieren für den Übungsbetrieb

ÜLs (die gerne ein Thema auffrischen oder als weiteren Input nutzen wollen)

Lehrgangreihe Block 1 (auch einzeln buchbar)

1. Grundlagen Klein- & Kinderturnen - Didaktik, Methodik und Motorik

Was heißt es eigentlich Übungsleiter / Vereinssport - Assistent*in oder Gruppen-Helfer zu sein?

Welche Aufgaben übernimmt ein jugendlicher Helfer oder auch ein Eltern-Helfer?

Sie unterstützen den Verein, die Übungsleitung in ihrer Arbeit, betreuen Gruppen in der sportlichen Klein- / Kinder- und Jugendarbeit, bringen sich bei besonderen Aktionstagen oder Veranstaltungen mit ein und helfen diese zu gestalten. Dabei fallen ihnen vielfältige neue Aufgaben zu.

In diesem Lehrgangsbaukasten werden die ersten Grundlagen im Führen und Leiten von Kindergruppen, sowie unterschiedliche Führungsstile und Methoden aufgezeigt und vermittelt.

Wie bringe ich Kinder alters- und kindgerecht in Bewegung und führe sie an die ersten Bewegungsgrundlagen heran. Welche Voraussetzungen bringen Kinder in welchem Alter mit und wie kann man darauf aufbauen bzw. sie an das Turnen, den Sport heranzuführen.

Die verschiedenen Grundtätigkeiten, wie z.B. Balancieren, Stützen, Springen, Klettern, Hangeln, Schwingen, Schaukeln, Werfen, Fangen stellen die Voraussetzung für alle sportlichen Bewegungen dar. Durch geeignete Aufbauten können diese spielerisch vorbereitet und geschult werden.

10.00 – 10.15	Begrüßung / Organisatorisches	U. Steinau & TG-Ref.-Team
10.15 – 11.00	Einführung / Kennenlern-Spiele	1 LE
11.00 – 11.45	Aufgaben der ÜL / Sport -ASS. & Helfer* / Umgang mit Kindergruppen	1 LE
11.45 – 12.30	Klein- & Kinderturnen Theorie / Kindgerechte Bewegungsgrundlagen	1 LE
12.30 – 13.15	Bewegungsgeschichten	1 LE
14.00 – 15.30	Bewegungslandschaft	2 LE
15.30 – 17.00	Bewegungsspiele u. Bewegungsaufgaben mit u. ohne Alltagsmaterialien	2 LE
17.00 – 17.15	Reflektion / Organisatorisches	

Zielgruppe: **Jugendliche ab 14 Jahre** pro Verein bitte eine Ansprechperson/Betreuer angeben
Erwachsene Helfer (die ggf. Lehrgangsbaukasten können auch einzeln gebucht werden)
ÜLs, die gerne ein Thema auffrischen oder als weiteren Input nutzen wollen

Termin: **22. Februar 2025** / 9:30 Uhr Anreise / 10:00 Uhr Lehrgangsbaukastenbeginn

Ort: 36391 Altengronau, Ziegenberg 2 (Parkplatz, von dort die Straße einige Meter zur Schulturnhalle hochlaufen)

Gebühren: Kompakt 120,- € einschl. Verpflegung (Kompaktausbildung ÜL-ASS-Ausbildung 40 – 60 LE)

Einzelbuchung 30,- € ganzer Tag 8 LE / 15,- € halber Tag 4 LE (als Einzelbaustein buchen)

Anmelden bis: bis 20.02.2025

Anmeldung: TG-KINZIG - [HOMEPAGE](#) ← [HELPER-QUALI](#) → [ANMELDUNG – ÜL-ASS](#) → [TEILN-BEDINGUNGEN](#)

Eine Anmeldung ist verbindlich, es gelten die Anmeldebedingungen des Turngau Kinzig!

Informationen: Ursula Steinau, E-Mail: TG-Kinzig.usteinau@gmx.de Tel. 06661/6871 (nur Info, keine Anmeldung)

Meldegebühren: erfolgt per Einzug durch SEPA-Lastschrift-Verfahren nach dem Meldeschluss.
Siehe die > [Anmeldebedingungen](#) < des Turngau Kinzig