

Faszienspaß für Kids

FASZIO®

Zurück zu den Wurzeln von funktionaler Bewegungsvielfalt und emotionalem Ausdruck. Sogenannte Urbewegungen wie Rennen, Springen, Klettern, Heben, Werfen, Ziehen, Schieben, Schlagen und dergleichen prägen einen gesunden und widerstandsfähigen Körper. Mit Eintritt ins Schulalter überwiegt zunehmend das Sitzen und die Qualitätszeit „Spielplatz“ rückt in den Hintergrund. Damit vernachlässigen wir generationsübergreifend unsere Biomechanik und Gesundheit.

Dieser Lehrgang vermittelt wie Lehrkräfte und Erziehende evolutionäre Vielfalt, intrinsische Motivation und eine nachhaltige Entwicklung von motorischen und kognitiven Kompetenzen gekonnt in Kita und Grundschule bringen können. Auf der Basis eines gut nachzuvollziehenden Theoriewissens über Faszie und deren Entwicklungsrelevanz, beinhaltet der praktische Teil eine Anwendung der 7 Bewegungsqualitäten und 5 Kraftübertragungswegen. Dazu nutzen wir einen Bewegungswürfel, Musik und vorhandenes Material. Natürlich mit ganz viel Bewegungsspaß! Das Lehrmaterial wird als Handout / Download bereitgestellt.

Termin:	15. März 2025
Zielgruppe:	Übungsleiter*-, Trainer*-, Erzieher* - / Lehrer*innen, Sportfachkräfte
Voraussetzungen:	Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-/ Trainer*in-Lizenz / gleichwertige sportfachliche Ausbildung / Studium
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Verlängerung von:	ÜL-Lizenz C + B / sowie zur Verlängerung eines entsprechenden DTB-Akademie Zertifikates anerkannt
Weiterbildungsumfang:	8 Lerneinheiten (0,2 ECTS)
Referent/in	DTB Referentin Heike Oellerich
Ort:	36396 Steinau an der Straße / Halle am Schloss / Schlossstraße 22
Gebühren:	125,- € regulärer Preis 95,- € GYMCARD-Preis ohne Verpflegung, Bestellung möglich / ohne Übernachtung, auf Anfrage möglich
Frühbucher-Rabatt:	5,- € bei Anmeldungen bis zum 28.02.2025
Anmelden bis:	28.02.2025
Information:	DTB-AKADEMIE HESSEN DTB-Akademie-Team Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069 / 678 01-189/134 / Fax: 069 / 678 01-179 E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de
Anmeldung & Information oder direkt über das / die	über die Homepage des TG-Kinzig https://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung/
DTB-Gymnet:	https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=104482
DTB-Akademie:	https://www.dtb-akademie.de/dtb/kinder-aeltere/fort-und-weiterbildungen-kinder/fortbildungen-kinder
Informationen:	Ursula Steinau, Ahornweg 27, 36381 Schlüchtern
vor Ort:	Tel.: 06661 6871 / E-Mail: TG-Kinzig.usteinou@gmx.de (nur Info - keine Anmeldung)